

# BIODIVERSIDAD EN LAS CHARCAS



# BIODIVERSIDAD EN LAS CHARCAS

Editado por: GREFA

Financiación: Proyecto Erasmus+: Water Bridges 2024-2026

Diseño y maquetación: Mario Yuguero

Textos: Lucía Montilla y Equipo Educación Ambiental (GREFA).

Ilustraciones: Fotos libres de derechos e IA

¡Hola! Soy Lipy, un gallipato. Soy parecido a un tritón grandote y curioso que vive en las charcas.

Las charcas son pequeños puntos de agua dulce que aparecen en la naturaleza. Algunas están llenas todo el año y otras solo en primavera. Unas se pueden crear gracias a la lluvia o debido al desbordamiento de un río. En sus tranquilas aguas vivimos muchos seres vivos: desde diminutos insectos hasta aves acuáticas. Las charcas cambian con las estaciones: en invierno se llenan y en verano pueden secarse. Pero incluso cuando no tienen agua, siguen siendo muy importantes! Gracias a ellas, muchos animales encontramos un lugar donde beber, reproducirnos o refugiarnos.



## Fauna de las charcas

Si te acercas con cuidado a una charca, verás que está llena de vida.

Los **anfibios**, como las ranas, los sapos, los tritones... ¡y yo, el gallipato! ponemos nuestros huevos en el agua. De ellos nacen renacuajos que van creciendo hasta transformarse en adultos.

También puedes encontrar **reptiles**, como los galápagos, que disfrutan tomando el sol sobre piedras o troncos.

Las **aves** vienen a beber, pescar o bañarse, y entre los juncos se esconden **insectos**, caracoles y muchas larvas acuáticas.

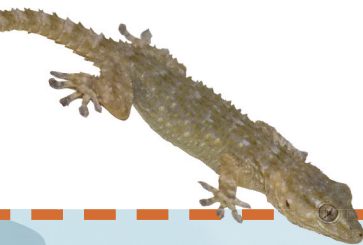
Cada uno de nosotros tiene su papel: unos limpiamos el agua, otros controlamos plagas y otros servimos de alimento.

¡Por eso cuidar las charcas es tan importante!

Vamos con una pequeña prueba, ¿sabes quién es quién?  
Une con una flecha:

SALAMANQUESA  
(Reptil)

SALAMANDRA  
(Anfibio)



# Juego: Clasifica anfibios y reptiles

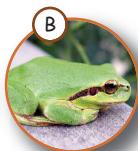
¡Ahora te toca a ti!, ¿te atreves a adivinar quién es quién?. Observa las imágenes y ordénalas en dos grupos:

## Anfibios:

- |                         |                       |                  |                       |                   |                       |
|-------------------------|-----------------------|------------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|
| ① Rana común            | <input type="radio"/> | ⑤ Sapo común     | <input type="radio"/> | ⑨ Tritón jaspeado | <input type="radio"/> |
| ② Ranita meridional     | <input type="radio"/> | ⑥ Sapo corredor  | <input type="radio"/> | ⑩ Tritón alpino   | <input type="radio"/> |
| ③ Rana patilarga        | <input type="radio"/> | ⑦ Sapo partero   | <input type="radio"/> | ⑪ Gallipato       | <input type="radio"/> |
| ④ Ranita de San Antonio | <input type="radio"/> | ⑧ Tritón ibérico | <input type="radio"/> |                   |                       |

## Reptiles:

- |                           |                       |                              |                       |                     |                       |
|---------------------------|-----------------------|------------------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|
| ⑫ Salamanesca común       | <input type="radio"/> | ⑬ Eslizón tridáctilo ibérico | <input type="radio"/> | ⑳ Culebra de collar | <input type="radio"/> |
| ⑬ Lagarto ocelado         | <input type="radio"/> | ⑭ Culebra viperina           | <input type="radio"/> | ㉑ Galápago europeo  | <input type="radio"/> |
| ⑭ Lagartija de Guadarrama | <input type="radio"/> | ⑮ Culebra de escalera        | <input type="radio"/> | ㉒ Galápago leproso  | <input type="radio"/> |
| ⑮ Lagartija colilarga     | <input type="radio"/> | ⑯ Culebrilla ciega           | <input type="radio"/> |                     |                       |



# Los anfibios ibéricos

En la Península Ibérica vivimos muchos anfibios diferentes. Entre mis amigos están la rana común, el sapo corredor, el tritón ibérico... y, claro, yo, el gallipato.

**Todos necesitamos el agua para reproducirnos.** En primavera, se oyen los cantos de las ranas y los sapos mientras buscan pareja. Las hembras ponen los huevos en el agua y, tras unos días, nacen renacuajos que crecen y cambian poco a poco.

Cuando a mis amigos, las ranas y sapos, les salen patas y pierden la cola, completan su metamorfosis y salen del agua como adultos. Los anfibios somos muy importantes: comemos muchos insectos y ayudamos a mantener el equilibrio natural.

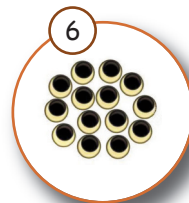
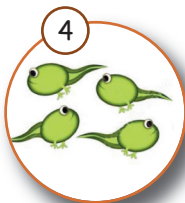
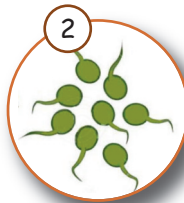
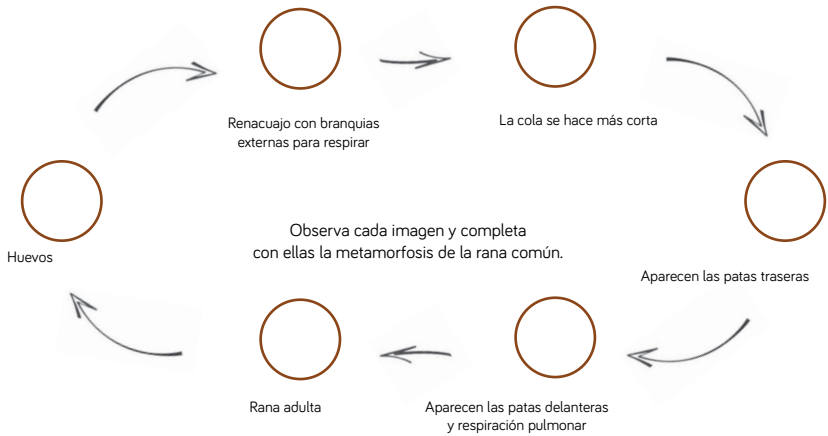
Además, somos indicadores de la salud del agua: si nosotros estamos bien, significa que la charca también lo está.



# Juegos de la charca: metamorfosis y relacionar cría y adulto

¡Hora de jugar y aprender cómo algunos habitantes de la charca  
crecemos y cambiamos!

Ayuda a esta rana a completar su metamorfosis. Pon el número  
de la imagen que corresponda.



## Insectos, vegetación y otros habitantes.

No solo los anfibios vivimos aquí. Las charcas también son hogar de muchos insectos acuáticos: libélulas, escarabajos, efímeras...

Las plantas acuáticas flotantes como la Lenteja de agua (*Lemna minor*) y la Cola de Zorro (*Ceratophyllum demersum*) dan cobijo y alimento a los alevines de insectos y anfibios, también eliminan compuestos nitrogenados con lo que tendremos el agua más limpia, reducen la proliferación de algas y oxigenan el agua.

Las aves, como la focha común, construyen sus nidos cerca del agua y aprovechan todo lo que el entorno les ofrece.

En una charca, todo está conectado. Si cuidas una parte, cuidas el conjunto entero.

1 Sapo común

2 Gallipato

3 Sapo partero

4 Libélula

6 Salamandra

7 Rana común

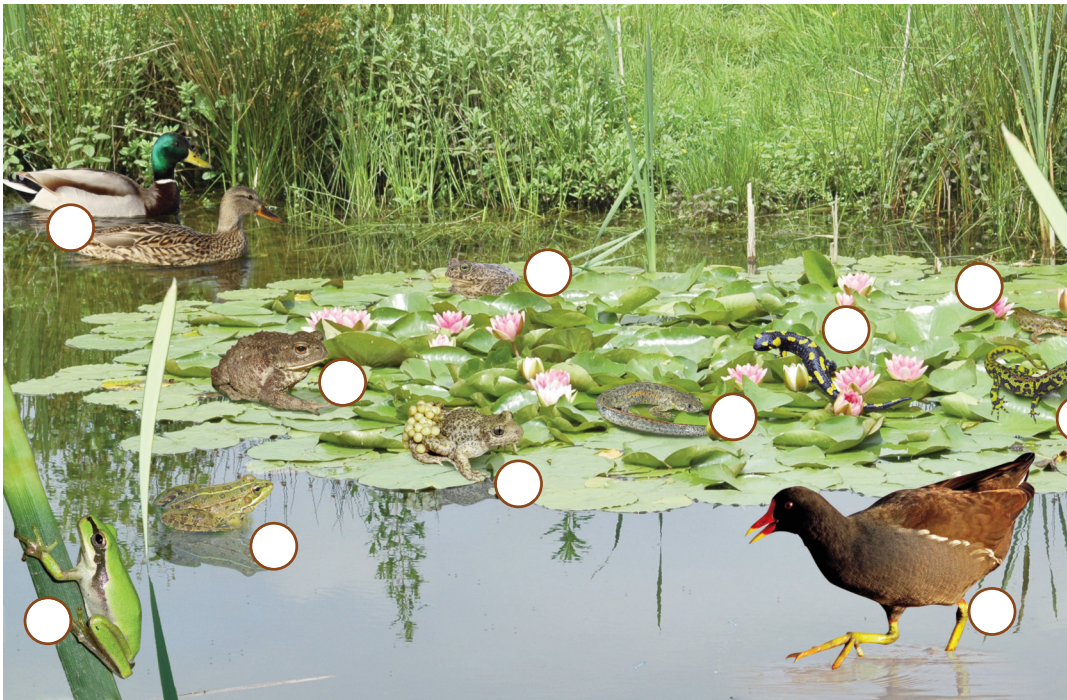
8 Efímera

9 Ánade

11 Tritón jaspeado

12 Caballito del diablo

13 Gallineta común





¡Numera cada especie en el círculo que corresponda!

- la  5 Tritón ibérico  
 común  10 Sapo corredor  
 14 Ranita de San Antonio



## Juego: invertebrados acuáticos

Observa los dibujos de los invertebrados que viven con nosotros: lee la descripción y descubre quién es quién.

¡Seguro que te sorprende la cantidad de pequeños vecinos que tengo!

1 Se les conoce como "barqueros". Sus 2 largas y peludas patas traseras parecen remos. Nadan de espaldas.

Escorpión de agua



2 Suele ir cabeza abajo mientras se alimenta de pequeñas algas. Para respirar capturan una burbuja de aire entre los "pelos" del abdomen.

Larva de ditisco



3 Sus patas delanteras recuerdan a un invertebrado terrestre de un signo del zodiaco.



Libélula

4 Más grande que el adulto, puede medir 5 cm. Muy voraz, se come sin problemas a renacuajos y pequeños peces.

Hydrous



5 Escarabajo de agua. Sus alas pueden almacenar aire debajo para respirar. Mide unos 3,5cm



Zapatero

6 Escarabajo acuático vegetariano, que recuerda mucho a un escarabajo terrestre de gran tamaño. Mide 5cm.

Ditisco



7 De aspecto frágil, los adultos viven poco tiempo y son terrestres. Las larvas son acuáticas.



Efímera

8 Es uno de nuestros insectos más grandes. Se le llama emperador.

Corixa



9 Limpia el agua. 4 de sus 6 patas se posan en el agua, moviéndose por encima de ella



Notonecta

# Invasores en las charcas: ¿quiénes son y de dónde vienen?



Galápagos de Florida

Compite con los galápagos autóctonos y les quita el alimento y el espacio.



Elodea (foto) o Lenteja

Cubren toda la superficie del agua e impide que llegue la luz.



Carpas y peces exóticos

Remueven el fondo y ensucian el agua, afectando a las larvas y renacuajos. Pueden comerse a otros peces, anfibios...

Las especies invasoras son animales o plantas que no vivían originalmente en nuestras charcas, pero que alguien, a veces sin querer, ha traído desde otros lugares.

Cuando llegan aquí, no tienen depredadores naturales y eso puede causar muchos problemas, porque crecen, se reproducen y ocupan el espacio de los que vivimos aquí desde siempre.

Algunas incluso se alimentan de nuestras crías o destruyen las plantas que necesitamos para sobrevivir.

Muchas especies invasoras llegaron porque la gente las tenía como mascotas o plantas decorativas y las soltó en la naturaleza cuando ya no las quería.

Por eso, **si tienes una mascota, nunca la abandones**. Hay personas que piensan que dejar libre a su animal de compañía puede ser un acto de amor, pero en realidad es muy triste para la mascota y muy peligroso para el ecosistema.

Ejemplos de especies invasoras comunes



## Amenazas para las charcas



Pilón accesible  
para los animales.



Quiero contarte algo que me preocupa mucho:  
**Las charcas son lugares muy frágiles**, si se ensucian o se secan, muchos de nosotros podríamos desaparecer. Las principales amenazas son la contaminación, el cambio climático y las especies invasoras. También se pierden charcas por abandono de antiguas fuentes y pilones, que podrían servirnos de hogar. Por ejemplo, un pilón puede ser una buenísima opción para habitar y se convierten en un lugar estupendo si se ponen rampas, para que podamos salir y entrar del agua. Otro problema muy serio es el **expolio**. Ocurre cuando las personas se llevan animales, plantas, piedras o incluso huevos para tenerlos en casa o venderlos. Puede parecer algo sin importancia, pero cuando desaparecen los habitantes de una charca, se rompe su equilibrio natural. Además, los animales que se expolian suelen enfermarse en las casas, lejos de su charca y eso es un sufrimiento que podemos evitarles dejándoles vivir tranquilos en su lugar. Cuando una charca desaparece, se pierde un pequeño mundo.



# Juego: Mitos y leyendas acuáticas

¿Sabías que antiguamente la gente pensaba que los sapos traían tormentas o que los tritones tenían poderes mágicos?

Si lo tocas te saldrán verrugas

Para desplazarse se cree que saltan, pero lo normal es que corran

Su piel está cubierta de verrugas



Sapo común

Pueden segregar un líquido por la piel que es tóxico si se chupa.

No tiene dientes

Cuando se ven amenazados, hinchan su cuerpo para parecer más grandes

Cuando son adultas respiran a través de las branquias



Rana común

Pueden levantar su propio peso con la lengua

Además de respirar por los pulmones también pueden respirar por la piel

Algun@s de sus prim@s son más pequeñas que una moneda

Solo tiene "dientes" en la parte superior de la mandíbula

Su nombre científico es "*Pelophylax perezi*"

Como método de defensa es capaz de soltar su cola y luego regenerarse

Su nombre científico es "*Acanthodactylus erythurus*"

A veces practican el canibalismo



Lagartija colirroja

Son capaces de utilizar señales de advertencia para ahuyentar depredadores

Si se te cruza en el camino, te dará mala suerte

Son animales en los que se diferencia muy bien a la hembra del macho

Al sentirse amenazada, aplana la cabeza en forma triangular pareciéndose a la víbora

Este animal no tiene patas



Culebra viperina

Su nombre científico es "*Natrix maura*"

Son totalmente acuáticas, viven en los ríos

Se alimentan de ranas y otros pequeños anfibios

Algunas viven en el mar y cazan también en él

¡Descubre qué hay de verdad y qué es pura leyenda!  
De cada animal tacha la frase falsa.

# Cómo proteger las charcas

## Los consejos de Lipy

- ✓ No tires basura al agua.
- ✓ No molestes a los animales.
- ✓ No abandones a tus mascotas.

✓ Si ves especies invasoras o animales heridos, avisa a los expertos.

✓ Participa en actividades de limpieza o voluntariado.

✓ Puedes crear pequeñas charcas en huertos escolares o comunitarios.

✓ Añadir rampas y zonas de entrada y salida a fuentes y pilones ya existentes.

¿Se te ocurren otras formas de ayudar?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Pero no todo son malas noticias: ¡tú puedes ayudar! Recuerda que cada charca cuenta: cuantas más haya, más animales podrán vivir en ellas.



# Cómo construir una charca

## Los consejos de Lipy

- ✓ Busca un lugar con sombra y sin contaminación.
  - ✓ Cava un pequeño hoyo y coloca una capa de arcilla para hacerla impermeable.
  - ✓ Añade piedras, ramas y plantas acuáticas autóctonas.
  - ✓ No uses productos químicos ni metas especies que puedan hacer daño.
  - ✓ Para renovar y oxigenar el agua, ten siempre un bidón, para que el agua de mangueras o grifos pierda el cloro.
- ¡Pronto llegarán los primeros visitantes!

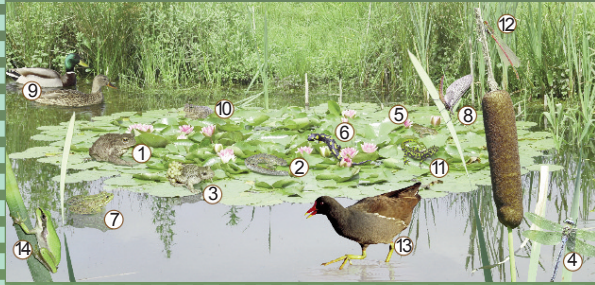
¿Quieres construir una charca tú?, es más fácil de lo que piensas!



# Hoja de resultados de los juegos

- Anfibios:**
- |                         |   |                  |   |                   |   |
|-------------------------|---|------------------|---|-------------------|---|
| 1 Rana común            | 1 | 5 Sapo común     | 9 | 9 Tritón jaspeado | 9 |
| 2 Ranita meridional     | b | 6 Sapo corredor  | 1 | 10 Tritón alpino  | f |
| 3 Rana patilarga        | n | 7 Sapo partero   | ñ | 11 Gallipato      | d |
| 4 Ranita de San Antonio | d | 8 Tritón ibérico | u |                   |   |

- Reptiles:**
- |                            |   |                               |   |                      |   |
|----------------------------|---|-------------------------------|---|----------------------|---|
| 12 Salamanguesa común      | Q | 16 Eslizán tridáctilo ibérico | M | 20 Culebra de collar | L |
| 13 Lagarto ocelado         | h | 17 Culebra viperina           | C | 21 Galápago europeo  | I |
| 14 Lagartija de Guadarrama | K | 18 Culebra de escalera        | F | 22 Galápago leproso  | S |
| 15 Lagartija colilarga     | a | 19 Culebrilla ciega           | O |                      |   |



¡Y hasta aquí llega nuestro viaje por las charcas! Espero que hayas aprendido mucho conmigo. Recuerda: Cuidar las charcas es cuidar la vida. ¡Gracias por aprender y participar!



¿Sabías que antiguamente la gente pensaba que los sapos traían tormentas o que los tritones tenían poderes mágicos?

Solo tiene dientes en la parte superior de la mandíbula. Su nombre científico es "Philophis aeneus".

Algun@s de sus prim@s son más pequeñas que una moneda.

Para desplazarse se cree que saltan, pero lo normal es que corran. No hacen ruido cuando saltan.

Cuando se ven amenazados, hinchán su cuerpo para parecer más grandes.

Pueden levantar su propio peso con la lengua.

Además de respirar por los pulmones también pueden respirar por la piel.

Como método de defensa es capaz de saltar su cola y luego regenerarse.

Son capaces de utilizar señales de advertencia para ahuyentar depredadores.

Al sentirse amenazado, aplana la cabeza en forma triangular pareciéndose a la víbora.

A veces practican el canibalismo.

Este animal no tiene patas.

Algunas viven en el mar y cazan también en él.

Son animales en los que se diferencia muy bien a la hembra del macho.

Su nombre científico es "Natrix maura".

Se alimentan de ranas y otros pequeños anfibios.

Se te cayó la parte de arriba.

Descubre qué hay de verdad y qué es pura leyenda! Tacha la frase falsa.

- Escorpión de agua 3
- Larva de ditisco 4
- Libélula 8
- Hydrous 6
- Zapatero 9
- Ditisco 5
- Efímera 7
- Corixa 2
- Notonecta 1



**WATER BRIDGES**  
CONSERVACIÓN DEL GALÁPAGO EUROPEO



**Cofinanciado por  
la Unión Europea**



*El contenido de este cuaderno es responsabilidad exclusiva de GREFA y ni la Comisión Europea, ni el Servicio Español para la Internacionalización de la Educación (SEPIE) son responsables del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.*



*Grupo de Rehabilitación de la Fauna Autóctona y su Hábitat*

C/Monte del Pilar s/n.  
C.P. 28220 Majadahonda (Madrid)  
Apartado de Correos, 11  
Telf. 916387550  
[www.grefa.org](http://www.grefa.org)